

鷹取山 TimTam 救助訓練

2008年11月08日(土)

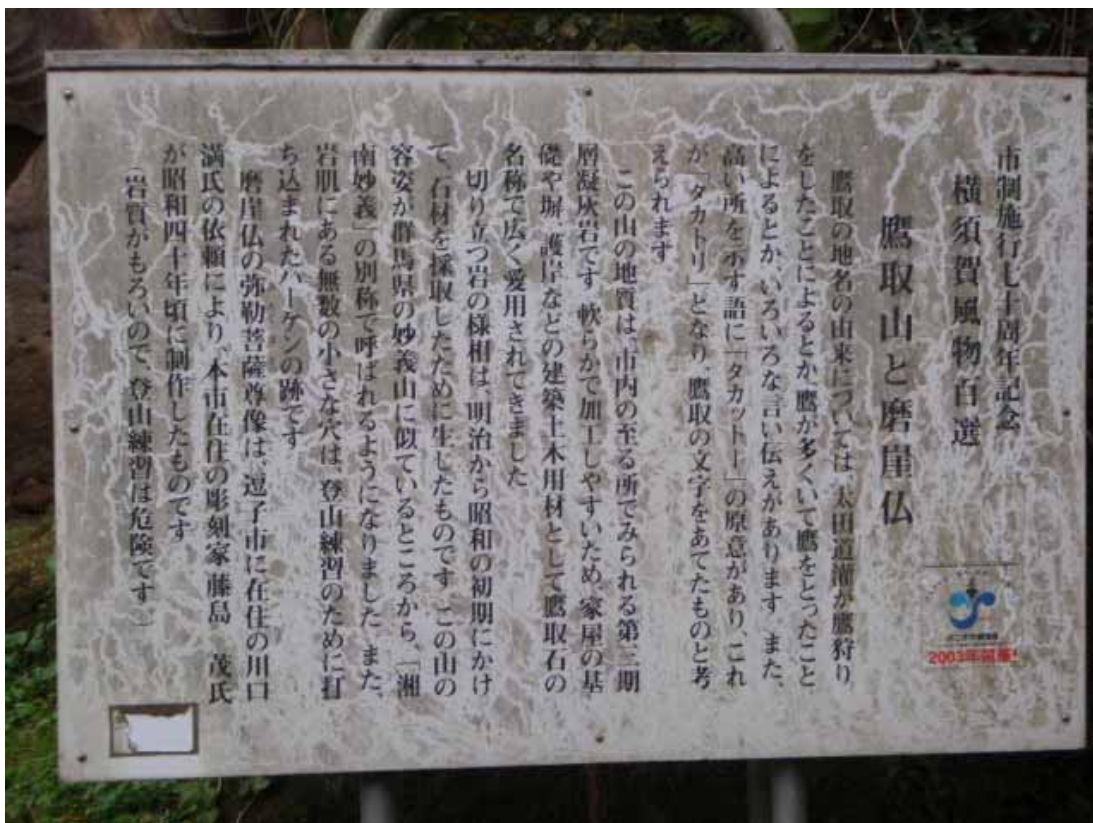
神奈川県横須賀市鷹取山

2回目の自主トレ参加です。追浜8時10分集合なら9時頃に行けば・・・とのんびり展望台側のテニスコート脇にDJEBEL200を停めて「コの字」向かうと雨がパラついてヤバイ。ただ降水量は1ミリにも満たない感じです。「コの字」にはすでにみなさん到着していました。遅刻です。またどうやら班毎のメンバー構成が入れ替わったようです。小生はKIBさん、KBYさん、KNKさんの第2班でした。

1. 日付 2008年11月08日(土)
2. 目的 TimTam 救助訓練実技教室参加
3. 場所 神奈川県横須賀市鷹取山(京急追浜駅)
4. 天気 午前中一時小雨で曇り
5. 概要

エイト環なしの懸垂下降
人を背負っての懸垂下降
結び目通過
つりあげシステム
自己脱出
宙吊り者の救助
合図聞がこえないことを想定したリードアンドフォロー その他・・・いろいろ。

6. 鷹取山について
昭和30年代は川崎/横浜(鶴見)の京浜地区の子供達は現在埋められてしまった富岡/金沢八景の潮干狩り(その昔は川崎の塩浜でも潮干狩りが出来ました)や馬堀海岸の海水浴等、三浦半島京急沿線が行楽地でした。今でも城ヶ島や荒崎の磯歩きや超々低山山歩きと組み合わせると結構楽しめます。鷹取山も遠足やハイキングコースの一つでした。その鷹取山とは・・・





磨崖仏（まがいぶつ：崖に掘られた石仏）です。
たしか対岸の鋸山にもあったと思う。

弥勒菩薩・・・5 6 億 7 千万年後の彼方に現れるという・・・

印度哲学には想像を超えたロマンさえも感じるものが有ります。

むむー。足下にはハーケンの痕が・・・
こここここのうーー！このバチ当たりがあー！

この公園での岩登りは禁止する！



朽ちたハーケンは
何を語る・・・



自分の会社の先輩にもう定年退職してしまいましたが、かつて一ノ倉沢等でロッククライミングをしていて引退した山屋さんがいました。その人が言っていた言葉です。『あんな難しい山(鷹取山)はない。(岩は)つかみどころがないしハーケンを打てばスッポ抜ける。目の前で学生が亡くなった。それも2回。こんなことしているといつか自分も死ぬ・・・山から遠ざかるきっかけとなった。』今から30年くらい前の話です。その後鷹取山は岩登り禁止とのこと。

でも現在ではトップロープによるフリークライミングやボルダ、懸垂下降、救助訓練等で賑わっています。当日は天気が悪いせいかボルダーの人がちらほら程度で土曜日なのに空いていました。お弁当を広げても開放感があってよろしい。



親も知らない「親不知」



子供も知らない「子不知」

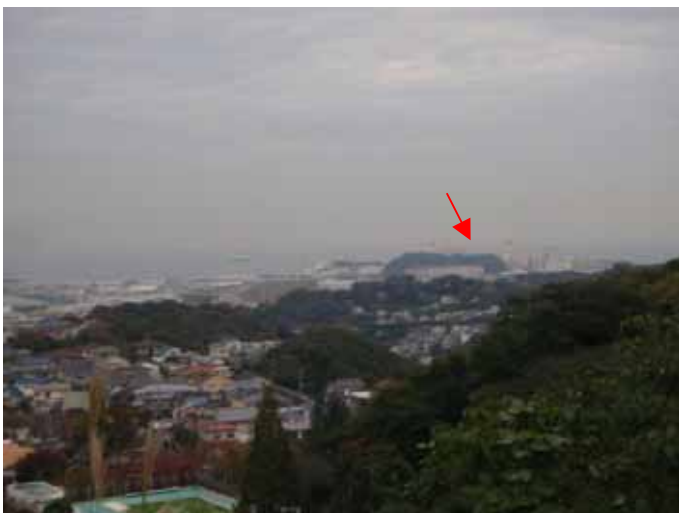


展望台下のボルダーです。

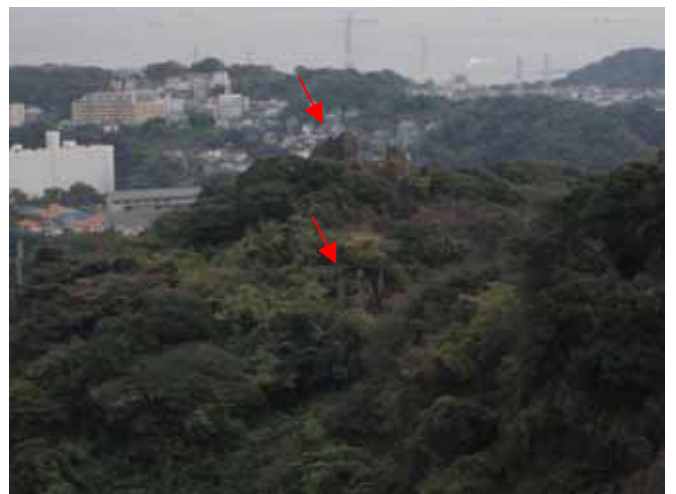
ムズイ！

これを軽々と登っている人がいたりします。

展望台より



矢印は住友ドッグ。沖合には知る人ぞ知る黒鯛(ヘチ釣)で有名な野島堤防があります。

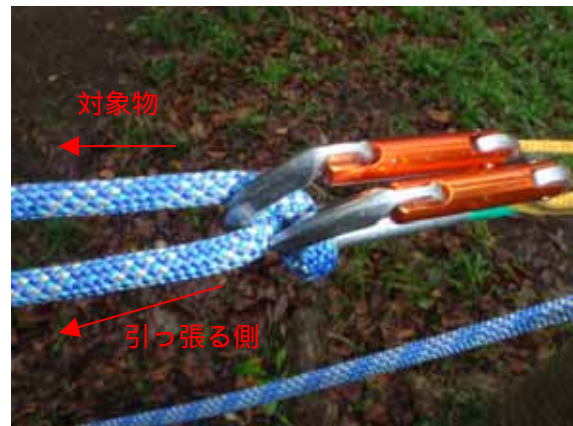
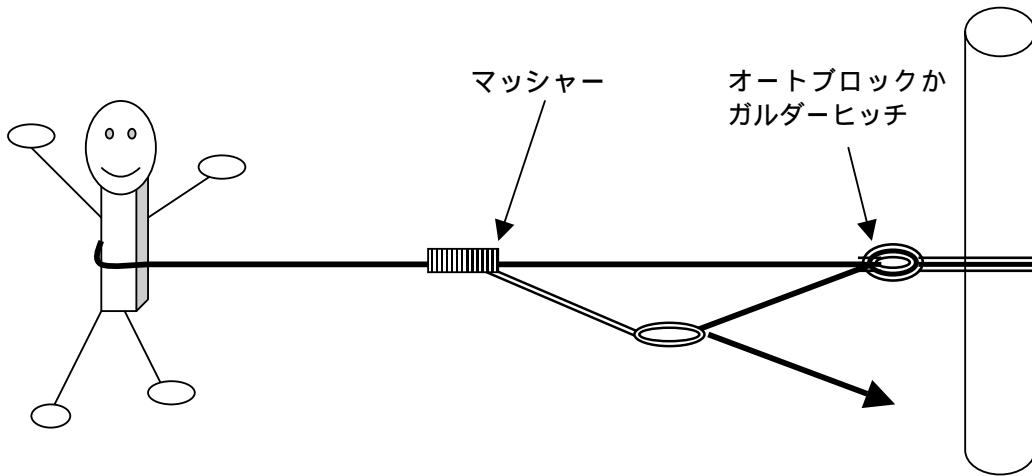


矢印はコの字エリアと磨崖仏です。そして遙か右奥に見える海は横須賀港です。

うっ・・・観光案内が多すぎた様です。では・・・適当にまとめます。

7. 救助訓練

7.1. 吊り上げシステム 3分の1システム



引っ張る方を同一のカラビナの間に通す。マッシャーでゴチャゴチャやるよりシンプルとのこと。

対象物の引く力で二つのカラビナがロープをチヨークする。引っ張りあげる時にチヨークする結びがゲートに引っかからない方向にすることが肝心みたいと思いました。

自宅で実験

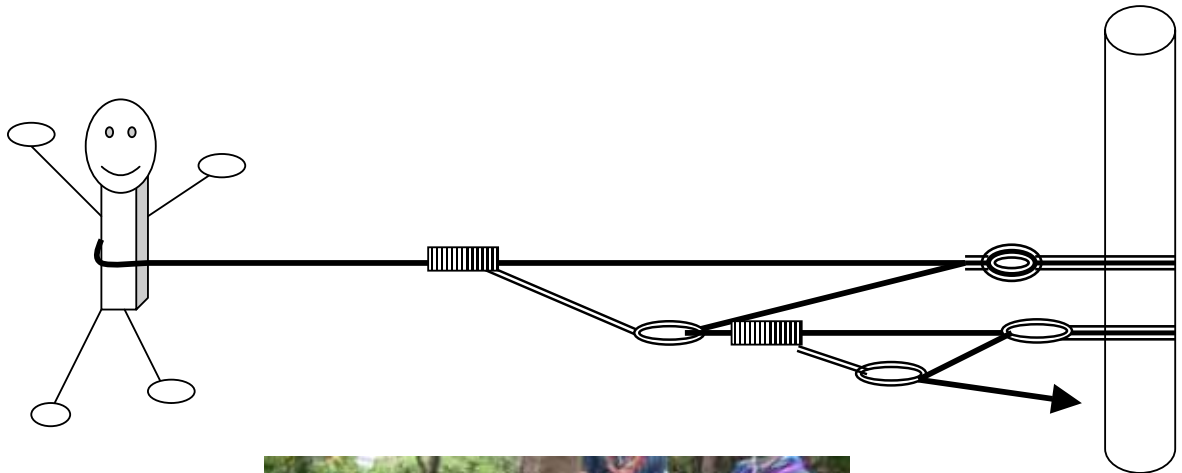


ひねらないで反対のビナのゲートに掛けて

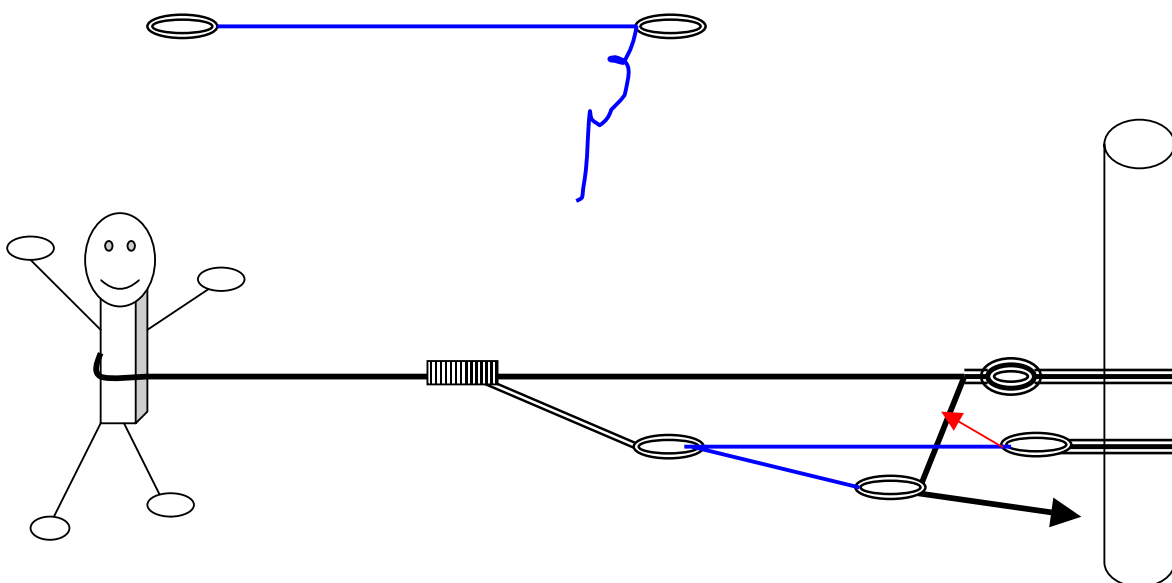
引き上げ対象の反対側のロープを引っ張るとロック出来るようになります。

9分の1？

7分の1は補助ロープが必要だあ。エイ面倒だあー。もう一つ3分の1を作っちゃえー。でも折り返しがいっぱいあって辛い。



5分の1はピナ2つと補助ロープがあれば簡単に出来ます。3分の1に追加するだけ。



さらに矢印の位置に移してマッシャーにすれば7分の1の出来上がりです。そう考えおけば意外に簡単かなあ。

7.2. 結び目通過

うーん。なにやらゴチャゴチャ難しい。真剣味の無い自分はふむふむと頷くばかりで・・・



ハーフマストの仮固定。

右足にくるくる巻いています。

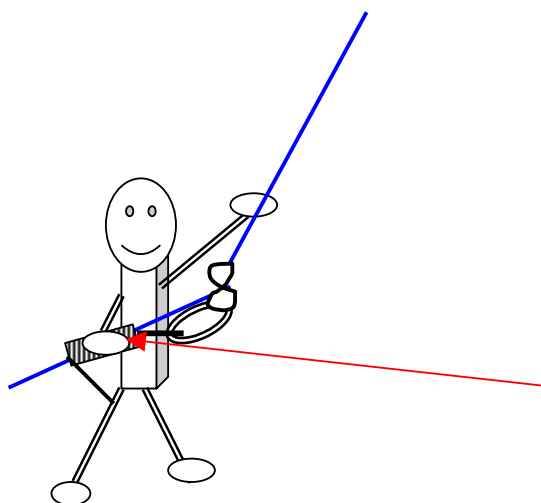
結び目通過の処理は結び目が有る程度近くになったら開始です。近傍では処置が出来ません。

7.3. 懸垂下降



コの字にて

おっ！みんなやってるやってる



エイト環による懸垂下降のバックアップはエイト環の下にマッシュャーしてレッグループに掛ける・・・とよいそうですよ。

理由

マッシュャーを左手で握るといざという時に握ったままではバックアップにならない。右手はそもそも握っていないから・・・

でもエイト環と干渉しない位置である必要があります。

これ仮固定せずに直接両手が離せます。



オートブロック

クレイムハイストは一方方向の動きのみ。マッシャーは両方可で移動しやすい。ただし、巻きとカラビナまでの距離を短くしなければなりません。

・・・で・40センチのスリングを用意しておくとい。うーん。でも・・・わざわざ持つか…………

ブルージック用のスリングは7 のロープ2メートルを芯40センチ分詰めて作る。6 ではダメ。理由は芯詰めすると強度が落ちるため。だそうです。



準備です。ダブルのハーフマストをセットして



おお・・・おお…………。

おおおーキッキキツイ…………。

担がれる人は笑っています。



おお・・・おお…………。

・・・キッキキツイ…………。



バーロー

もうやらねえー。



カウンターラッペル

ガハッハッー



7.4.自己脱出



これをこうして・・・

こうやって・・・

7.4.昼飯休憩



タープに雨水がたまっています。

7.5.吊り上げ



ロープが伸びてなかなか上がりません。これって9分の1。ヤッパリ折り返しが多すぎてキツイ。且つ角度的に力も分散しています。余計にキツイ。

7.6.結び目通過（ローワダウン）

エイト環でフォローする人を降ろす場合



結び目が来た！

予め用意



仮固定



矢印部のマッシャーと半マスト仮固定し最初の仮固定を解除して追加部分にテンションを掛ける



テンションを掛けたら下は緩むので結び目通過を行う。



通過したら半マスト仮固定



追加のロープの半マストを解いてメインにテンション。追加ロープの回収



半マスト仮固定解除



結び目を無事に通過

結び目通過（ラッペル）



ヤバイ！結び目が来た。



エイト環仮固定



クレームハイトをセットしてマリナーヒッチ用に細くて長いスリングとカラビナを用意する。



マリナーヒッチ
ピナにスリングを巻き付けてスリング自身にグルグル巻いて最後にスリングの間を通す



仮固定解除してマリナーヒッチにテンション。結び目通過後に再び仮固定。



仮固定解除。マリナーヒッチのスリングはそのまま。後で回収。

うーーーー。やっぱりゴチャゴチャしてーーーー。

7.7. 合図聞こえないことを想定したリードアンドフォロー

鷹取山のアルパイン登攀ルートにて……。合図が聞こえない。相手が見えない場合はロープアップのやりとりが出来ないためそのままビレイしながらロープアップと同時にビレイのフォローに移ります。



ギャラリー 面白がっています。相手は見えないどころか丸見えです。



本人は真剣です。



デモはK I BさんとM Y Sさんでした。

パチパチパチパチ。

8.気づいた点

【なぜ、ラッペルの時に結び目通過にマリーナ(マリナーズ?)ヒッチなのか……】

手もと近くで仮固定が出来る……かな？

リリースするときに徐々にメインロープにテンションを掛けることが出来る……かな？

だったらスリングは長い目の方がよいの……かな？

長いスリングは持っていた方がよいみたいです。

結び目通過はいろいろゴチャゴチャしてたけど

ローワダウンもラッペルも細かい技術は別として

【繋ぎ目通過のシナリオの大筋は……】

メインロープを仮固定する

フリクションヒッチでメインロープをテンションから解放する。

結び目を通過させて仮固定する。

フリクションヒッチ側を序々に解いてメインロープにテンションを掛ける。

メインロープの仮固定を解除する。

あとの細かいことについては適切な方法を如何に選択するのか
落ち着いて考えることなのかと思いました。

おしまい